



რას ნიშნავს ცხოვრების მწვანე წესი?

მაია ბლიაძე

„ყველა, ვინც თავს რეალისტად თვლის, იძულებული იქნება გაამართლოს თავისი საქციელი გარემოს შენარჩუნებაში შეტანილი წვლილიდან გამომდინარე.“

ერნსტ ფონ ვაიცაკერი, გერმანელი ფიზიკოსი, პოლიტიკოსი

ადამიანებმა თანდათან დაიწყეს პროდუქტებისა და რესურსების დაუფიქრებელი მოხმარების უარყოფითი მხარეების გაცნობიერება, როგორც თავად ადამიანებისთვის, ასევე ბუნების მიმართ. თანამედროვე ცხოვრებაში უკვე შეინიშნება ე.წ. „მწვანე“ ცხოვრების წესზე გადასვლის ტენდენცია. გაიზარდა მოთხოვნა „მწვანე“ პროდუქტებზე, „მწვანე“ ტექნოლოგიებზე, „მწვანე“ ავტომობილებზე, „მწვანე მოდაზე“ და სხვა მწვანე პროდუქტსა თუ სერვისზე.

სამწუხაროდ, კაცობრიობა ჯერ კიდევ ძალიან შორსაა ბუნების რაციონალურად გამოყენების აუცილებლობის გაგებისგან. ჩვენი დედამიწის უზარმაზარ სივრცეში ადამიანს უჭირს რესურსების ამოწურვადობისა და სასრულობის გაცნობიერება. რთულია ხვალინდელ დღეზე ფიქრის დაწყება, რადგან ჩვენ უფრო ორიენტირებულები დღევანდელი დღით ცხოვრებაზე ვართ. თუმცა, რა თქმა უნდა, ხვალინდელი დღე მაინც დადგება და აუცილებელია ვიფიქროთ ცხოვრების წესის

შეცვლის აუცილებლობაზე, რათა არ დავუშვათ, რომ ჩვენი უზარმაზარი პლანეტა უზარმაზარ ნაგავსაყრელად გადაიქცეს.

რა უნდა გაკეთდეს ამისთვის? სინამდვილეში, სწორედ ცხოვრების „მწვანე“ წესია ის რეცეპტი, რომელსაც იმ გარემოსდაცვითი პრობლემების ეფექტური გადაწყვეტა შეუძლია, რომლებიც საფრთხეს უქმნის დედამიწაზე ცოცხალ არსებებს. ამასთან, ცხოვრების ეს წესი სულაც არ ნიშნავს ქცევის მნიშვნელოვან ცვლილებებს. როცა ადამიანი ფიქრს იწყებს იმაზე, თუ როგორ დატოვოს ნაკლები ნარჩენი და ნაკლებად დააბინძუროს გარემო, ის ავტომატურად ცვლის ქცევის წესებს, რადგან ბევრად უფრო ყურადღებიანი ხდება შემენილი პროდუქტების მიმართ, ცდილობს ნაკლები არასაჭირო ნივთები შეიძინოს და ა.შ.

რას ნიშნავს მწვანე ცხოვრება?

თანდათან უფრო და უფრო მეტ პოპულარობას იძენს ცნება „მწვანე“. სიტყვა "მწვანე" ცხოვრების თითქმის ყველა ასპექტში გამოიყენება, იქნება ეს ავტომობილები თუ მანქანა/დანადგარები, სამშენებლო კონსტრუქციები, დეკორი, სათამაშოები, ბატარეები, ტელეფონები, ტანსაცმელი, აქსესუარები, საკვები, საყოფაცხოვრებო საქონელი, მოგზაურობა და ა.შ.

რა თქმა უნდა, ყველა კეთილსინდისიერად არ იყენებს ამ კონცეფციას. გაჩნდა ისეთი ფენომენი, როგორიცაა „იმიჯის გამწვანება“ ანუ გრინვოშინგი - პროცესი, როდესაც კომპანიას მომხმარებელი მიზანმიმართულად შეჰყავს შეცდომაში და საკუთარ საქმიანობას წარმოაჩენს ეკოლოგიურად სუფთად, მაშინ, როცა ეს სინამდვილეში ასე არ არის.

მთლიანობაში, მწვანე ცხოვრება არის გზა ისე, ვიცხოვროთ, რომ მინიმალური გავლენა ვიქონიოთ გარემოზე. ის მოგვიწოდებს, გადავდგათ ნაბიჯები სახლშსა და უფრო ფართო მასშტაბით, რათა შეამციროთ ჩვენი ეკოლოგიური ნაკვალები. ამავე დროს, ის გვებმარება ვიცხოვროთ ჯანსაღი ცხოვრებით ჩვენივე ჯანსაღი არჩევანის საშუალებით. გარდა ამისა, ამ დროს ჩვენ მხარს ვუჭერთ ადგილობრივ ეკონომიკას და ხელს ვუწყობთ ჩვენი საზოგადოების სოციალურ განვითარებას.

ცხადია, დაუყოვნებლივ "მწვანედ" გარდაქმნა თითქმის შეუძლებელი ამოცანაა ნებისმიერი ადამიანისთვის. ამიტომ უმჯობესია ეს გადასვლა, ანუ ჩვენი „გამწვანება“ თანდათან, ეტაპობრივად მოხდეს.

რა არის "მწვანე" ცხოვრების წესის 4 ძირითადი პრინციპი?

"მწვანე" ცხოვრების წესის დასაწერად 4 ძირითადი პრინციპის შესრულებაა აუცილებელი. ეს პრინციპებია:

- ✓ გონივრული მოხმარება
- ✓ ხელახალი გამოყენება
- ✓ მოხმარების შემცირება
- ✓ გადამუშავება.

გონივრულად მოხმარება: ამ პრინციპის შესრულების შესაძლებლობა ხშირად ინდივიდის ცნობიერებაზეა დამოკიდებული. ნებისმიერი პროდუქტის შეძენამდე, ყურადღებით გააანალიზეთ მისი პოტენციური გავლენა თქვენსა და თქვენი ახლობლების ჯანმრთელობასა და გარემოზე. როდესაც ადამიანები შეწყვეტენ რომელიმე სახის პროდუქტის ყიდვას, მწარმოებლებიც შეწყვეტენ ამ პროდუქტის წარმოებას. ამრიგად, ჩვენ შეგვიძლია გარკვეულწილად გავლენა მოვახდინოთ ჯანმრთელობისთვის სახიფათო პროდუქტების გამოშვებაზე.



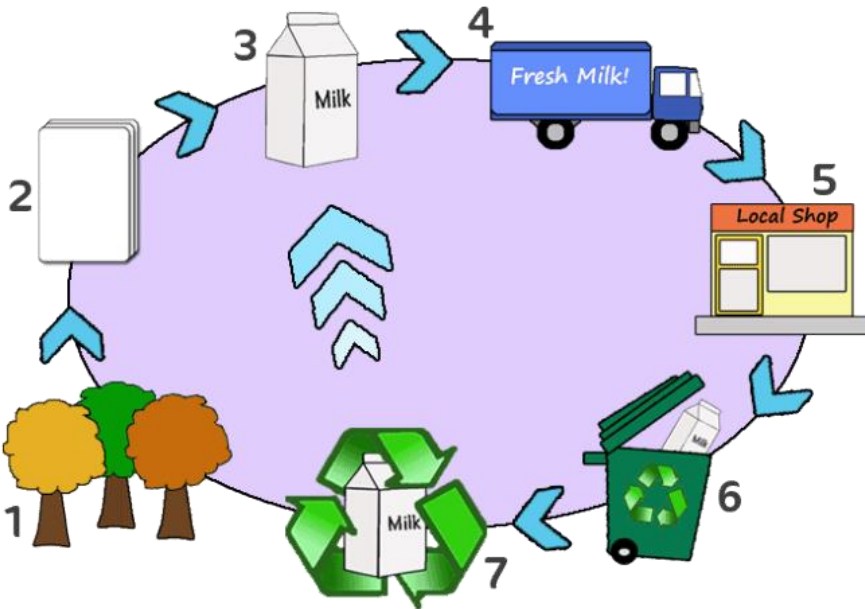
ხელახლა გამოყენება: არის ბევრი რამ, რისი ხელახლა გამოყენებაც შესაძლებელია გადაყრის ნაცვლად. სანამ რაიმეს გადააგდებ, ჯერ დაფიქრდი, კიდევ როგორ შეიძლება ამ ნივთის გამოყენება. ხელახლა გამოყენებამ შეიძლება მნიშვნელოვნად შეამციროს ნაგავსაყრელების ზრდის ტემპები. მაგალითად, შეგიძლიათ ხელახლა გამოიყენოთ პლასტმასის კონტეინერები, დატენოთ პრინტერის კარტრიჯები, დაარღვიოთ ნაქსოვი სამოსი და ა.შ. გახსოვდეთ, რომ ნებისმიერმა მცირე ცვლილებამ ინდივიდის ცხოვრების წესში, შეიძლება ძალიან მნიშვნელოვანი გავლენა მოახდინოს გლობალურ გარემოზე.



შეამცირეთ მოხმარება: შეამცირეთ თქვენი წყლის, ელექტროენერგიის და გაზის მოხმარება. მოერიდეთ შეუცვლელი რესურსების დაკარგვას. შეეცადეთ გამოიყენოთ განახლებადი ენერგიის წყაროები.



გადამუშავება: და ბოლოს, გადაამუშავეთ რაც შეიძლება მეტი ნარჩენი. გადაამუშავება საშუალებას გაძლევთ დაზოგოთ ბუნებრივი მასალები და ენერგია, რომელსაც მწარმოებელი დახარჯავს არარეციკლირებული მასალისგან პროდუქტის დამზადებაზე. გადაამუშავება საშუალებას გაძლევთ შეამციროთ ნარჩენების რაოდენობა და დაბინძურება, რომელსაც ისინი ნაგავსაყრელზე წარმოქმნიდნენ. გადაამუშავების შედეგად შესაძლებელია პლასტმასის და მინის ნარჩენების სიიდან ამოღება. პლასტმასსა და მინას ცუდი ბიოდეგრადობის თვისებები გააჩნია, მაგალითად პლასტმასის დაშლას 400 წელზე მეტი დრო სჭირდება, ხოლო მინის დაშლას შეიძლება მილიონი წელიც კი დასჭირდეს.



ამ მარტივი პრინციპების დაცვით, თქვენ შეგიძლიათ არა მხოლოდ დაეხმაროთ ბუნებას, არამედ ზოგიერთ შემთხვევაში ფულიც კი დაზოგოთ.

ამრიგად, მწვანე ცხოვრების წესი გარემოზე ადამიანის ზემოქმედების შემცირებაა გარემოსდაცვითი ცნობიერებით გაპირობებული შეგნებული ქცევით. ეკოლოგიურად შეგნებული ქცევა საუკეთესო გზაა ჩვენი პლანეტის გადასარჩენად. დიახ, მწვანე ცხოვრების წესი მოითხოვს გარკვეულ მსხვერპლს და გარკვეულ მოქმედებებს ჩვენი მხრიდან, მაგრამ მის გარეშე, ჩვენ და ჩვენს შვილებს შესაძლოა არც თუ სასიამოვნო

მომავალი გველოდებოდეს. ამიტომაც მწვანე ცხოვრება დღეს მოდური კი არაა, უბრალოდ აუცილებლობით გაპირობებული მოცემულობაა.

გამოყენებული ლიტერატურა:

50 simple ways to make your life greener -

<https://www.theguardian.com/environment/2020/feb/29/50-ways-to-green-up-your-life-save-the-planet>

The Essential Guide to Sustainable Living - <https://www.rd.com/article/sustainable-living/>